

Typ vyšetření	Kardio-metabolický program	Komplexní program
Vyšetření lékařem (internista)	✓	✓
InBody - hmotnost, BMI, procento tělesného tuku, svalová hmota, vodní bilance	✓	✓
EKG - záznam elektrické aktivity srdce	✓	✓
Krevní tlak (TK)	✓	✓
Ultrazvuk karotid	✓	✓
Echokardiografie (sono srdce) - posouzení funkce komor, chlopní a strukturálních změn	✓	✓
Arteriální tuhost - CAVI index	✓	✓
Ultrazvuk břicha - vyšetření jater, žlučníku, pankreatu, ledvin, sleziny a dalších orgánů, popis nálezů + doporučení	✗	✓
Klinické vyšetření onkologem	✗	✓
Rentgen plic	✗	✓
Laboratorní vyšetření		
Glukóza kvantitativní stanovení	✓	✓
TCH (celkový cholesterol)	✓	✓
LDL	✓	✓
HDL	✓	✓
Non-HDL	✓	✓
Triglyceridy	✓	✓
Lipoprotein - Lp(a)	✓	✓
ALT	✓	✓
AST	✓	✓
Kreatinin (v krvi)	✓	✓
eGRF	✓	✓
Tyreotropin (TSH)	✓	✓
Kompletní krevní obraz - s pěti populačním diferenciálním počtem leukocytů	✓	✓
HbA1C	✓	✓
Onkomarkery - Ca 19-9, Ca 125 (ženy), PSA (muži)	✗	✓
Inzulín	✗	✓
Fosfáta alkalická (ALP)	✗	✓
Gamaglutamytransferáza (GGT)	✗	✓
Bilirubin celkový	✗	✓
Urea	✗	✓
Kyselina močová	✗	✓
Sodík	✗	✓
Draslík	✗	✓
Chloridy	✗	✓
Albumin (sérum)	✗	✓
Bílkoviny celkové	✗	✓
25-Hydroxyvitamin D (25 OHD)	✗	✓
Vápník celkový	✗	✓
Fosfor anorganický	✗	✓
Hořčík	✗	✓
Ferritin	✗	✓
Stanovení transferinu	✗	✓
Železo celkové	✗	✓
Vazebná kapacita železa	✗	✓
Vyšetření moči		
Analýza moči chemicky	✓	✓
Kvantitativní analýza moči	✓	✓
Mikroalbuminurie	✓	✓
Volitelná specializovaná vyšetření na základě věku a rizik (po domluvě)		
Stanovení natriuretických peptidů v séru a v plazmě	✗	✓
Hs (CRP)	✗	✓
Apolipoproteiny AI	✗	✓
ApoB	✗	✓
Homocystein celkový	✗	✓
Testosteron	✗	✓
Estradiol	✗	✓
Vitamin B12	✗	✓
Foláty	✗	✓
Cystatin	✗	✓
Test na okultní krvácení (instruktáž a sběr)	✗	✓
Dle indikace jsme schopni po domluvě zajistit		
Mamografie nebo sono prsu / gynekologické vyšetření (u žen)	✗	✓
Kolorektální screening / doporučení kolonoskopie (na základě testu na okultní krvácení a věku)	✗	✓
Urologické vyšetření (u mužů)	✗	✓
Nutriční poradenství	✗	✓
Konzultace pro léčbu závislosti na tabáku	✗	✓
Výsledky a doporučení		
Shrnutí výsledků a individuální konzultace s lékařem, plán dalšího postupu, doporučení změn životního stylu	✓	✓
Písemné doporučení pro praktického lékaře	✓	✓